

MIEUX SOIGNER

MALADIES CHRONIQUES ATELIERS THERAPEUTIQUES ADULTES

La découverte d'une maladie chronique est un bouleversement pour de nombreux patients. Il est donc important de **les accompagner et de les aider** à développer leurs compétences, **autonomie et bien-être physique et mental**.

En adoptant une démarche éducative, nous rendons les **patients acteurs de leurs soins** et nous leur apportons les connaissances dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur maladie au quotidien.

Les ateliers souhaités consistent en :

- Des séances d'**activité physique adaptée**
- Des séances de **relaxation**
- Des séances d'apprentissage aux **techniques culinaires**

Objectifs du projet

- **Placer le patient en acteur de sa santé**
- **Améliorer la qualité de vie** quotidienne des patients
- Gérer la maladie chronique **sans médication**, par l'apprentissage et la rééducation
- **Réduire les crises** par un comportement adapté

Plus-value du projet

- Approfondir les connaissances sur la maladie et ses traitements, pour les patients et leurs proches
- **Autonomiser les patients** dans leur quotidien
- **Soulager par une meilleure gestion** du stress et de l'anxiété liée à leur pathologie

Résultats attendus

- **Revalorisation de l'estime de soi et de la confiance en soi**
- Soins supports au bénéfice du **bien-être physique et mental**, reproductibles hors des ateliers
- **Démédicalisation** et apports de **solutions non médicamenteuses** à la gestion de la maladie

*« Je suis infirmière en ETPatient, c'est ma façon de soigner tout le temps. [...] C'est **centré sur le patient** dans sa globalité, c'est créer une relation privilégiée, c'est soigner mais surtout accompagner. **Le patient détient toutes les clés.** »*

Infirmière (IDE) d'ETP



INFOS CLES

Public visé

Patients de plus de 18 ans atteints de maladies chroniques diverses & inclus dans un programme d'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP)

Services concernés

UTEP - Unité Transversale d'Éducation Thérapeutique

Date de mise en œuvre
2024

Budget
2 224 €