

## MIEUX SOIGNER

# MALADIES CHRONIQUES ATELIERS THERAPEUTIQUES ENFANTS

La découverte d'une maladie chronique est un bouleversement pour de nombreux patients. Il est donc important de **les accompagner et de les aider** à développer leurs compétences, **autonomie et bien-être physique et mental**.

En adoptant une démarche éducative, nous rendons les **patients acteurs de leurs soins** et nous leur apportons les connaissances dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur maladie au quotidien.

Les ateliers thérapeutiques souhaités consistent en :

- Des séances d'**activité physique adaptée**
- Des séances de **relaxation**
- Un **atelier estime de soi**
- Un **atelier théâtre**

### Objectifs du projet

- **Placer le patient en acteur de sa santé**
- **Améliorer la qualité de vie** quotidienne des patients
- Gérer la maladie chronique **sans médication**
- **Intégrer l'activité physique** dans la vie quotidienne des enfants / adolescents

### Plus-value du projet

- Approfondir les connaissances sur la maladie et ses traitements, pour les patients et leurs proches
- **Autonomiser les patients** dans leur quotidien
- **Soulager par une meilleure gestion** du stress et de l'anxiété liée à leur pathologie

### Résultats attendus

- **Revalorisation de l'estime de soi et de la confiance en soi**
- Soins supports au bénéfice du **bien-être physique et mental**, utiles en dehors des ateliers
- **Démédicalisation** et apports de **solutions non médicamenteuses** à la gestion de la maladie

« Je suis infirmière en ETPatient, c'est ma façon de soigner tout le temps. [...] C'est **centré sur le patient** dans sa globalité, c'est créer une relation privilégiée, c'est soigner mais surtout accompagner. **Le patient détient toutes les clés.** »

Infirmière (IDE) d'ETP



## INFOS CLES

### Public visé

**Enfants / Adolescents atteints de maladies chroniques** diverses & inclus dans un programme d'Education Thérapeutique du Patient (ETP)

### Services concernés

**Pédiatrie** - En coordination avec l'UTEP (Unité transversale d'Education Thérapeutiques)

**Date de mise en œuvre**  
2024

**Budget**  
1 135 €