

MIEUX  
VIVRE

# PEDALIERS EVEÏA THERAPIE PAR LA MOBILITE

Nos EHPAD accueillent de nombreux résidents, dont la plupart sont atteints d'une **diminution de leurs capacités physiques** et souffrent donc d'une **perte d'autonomie** plus ou moins importante. La majorité d'entre eux présente également des **troubles neurocognitifs et/ou une maladie neurodégénérative**, accentuant encore la **perte de mobilité**.

Le pédalier Eveïa est un **outil de travail** de nouvelle génération qui permet de **travailler la motricité** de tous nos résidents, qu'ils soient en fauteuil roulant ou valides. Il est un appareil d'entraînement à la mobilité et **prévient des différents troubles moteurs et cognitifs par le mouvement**.

## Objectifs du projet

- **Maintenir l'autonomie physique et fonctionnelle** par la pratique d'une activité physique régulière adaptée
- Prévenir des chutes provoquées par les troubles de l'équilibre
- **Restaurer l'estime de soi** par l'autonomisation et la stimulation cognitive

## Plus-value du projet

- **Déambulations virtuelles** grâce à un écran connecté, pour une **rééducation cognitive et une stimulation de la mémoire**
- **Sociabilisation** par le partage d'expérience avec les résidents et leurs proches
- **Sentiment de bien-être psychologique** en plus du bien-être physique

## Résultats attendus

- Aide à un **mouvement journalier essentiel à la mobilité** et à la portée de tous nos résidents
- **Diminution du recours aux thérapies médicamenteuses et/ou chirurgicales** grâce au maintien des fonctions physiques
- Apport d'un **sentiment général de bien-être et de lâcher prise** dès la première séance

« **Lutter contre la perte de mobilité** de nos résidents est un défi majeur au sein de nos EHPAD. Cet équipement permettrait une **rééducation moteur et cognitive** de nos seniors, dans un cadre sécurisé, et tout en bénéficiant de **l'accompagnement de professionnels** de notre établissement »



## INFOS CLES

### Public visé

**Résidents** des EHPAD - Proches des résidents

### Services concernés

**Pôle Grand-Âge**  
EHPAD Pimpeneau (Oasis & Orangerie)  
EHPAD Pinçonnière (Le Lac et La Forêt)  
La Roselière (EHPAD et USLD)

**Date de mise en œuvre**  
2024

**Budget**  
1 000 €