

MIEUX VIVRE

MALADIES PSYCHIQUES & SOINS SOCIO-ESTHETIQUES

Le service de psychiatrie générale accueille des patients atteints de diverses **maladies psychiques**, patients qui sont également bien souvent en situation de **précarité financière et/ou géographique**.

Ces soins de socio-esthétiques constitueraient des moments privilégiés pour ces personnes fragilisées, leur permettant de **se reconnecter à soi et de reprendre conscience de leur corps et leurs sensations**.

Les troubles psychiques, psychologiques et/ou la précarité peuvent entraîner une **stigmatisation, entravant d'autant plus le rétablissement et la réhabilitation sociale**. La mise en place d'ateliers de socio-esthétique à destination de ces patients serait un véritable **outil thérapeutique faisant partie intégrante de la prise en charge hospitalière**.

« La socio-esthétique apporte une aide en **complément des soins traditionnels** aux personnes [...] fragilisées. [...] Elle aide la personne à **restaurer son image de soi et, retrouver parfois sa dignité, de mettre la maladie entre parenthèse en vivant un moment différent.** »



Objectifs du projet

- **Valoriser l'image de soi et l'estime de soi** des patients de psychiatrie générale
- **Rendre actrices de leurs soins les personnes** prises en charge grâce à des séances d'auto-soin
- **Favoriser la sociabilisation** de ces personnes fragilisées, souvent en marge de la société

Plus-value du projet

- **Diversification des soins** de socio-esthétiques proposés aux patients
- **Régularité des soins proposés** afin d'accompagner au mieux les patients qui en ont besoin
- Possibilité de se déplacer grâce à **l'équipe mobile et de pallier la précarité géographique** des patients

Résultats attendus

- **Réappropriation du corps et des sensations** pour des patients souvent en perte de repères
- **Diminution du stress et de l'anxiété**
- Apport d'un **sentiment d'identité et d'appartenance** grâce à un soin personnalisé

INFOS CLES

Public visé

Patients de + de 18 ans souffrants de **troubles psychiques et/ou de précarité**

Services concernés

Service de psychiatrie générale - Hôpital de jour, Centre médico-psychologique, équipe mobile de précarité

Date de mise en œuvre
Septembre 2024

Budget
5 020 €