

Nos Réalisations

ATELIERS THERAPEUTIQUES



“Créer une relation privilégiée,
soigner, mais surtout
accompagner”

MIEUX SOIGNER

MALADIES CHRONIQUES ATELIERS THERAPEUTIQUES ENFANTS

La découverte d'une maladie chronique est un bouleversement pour de nombreux patients. Il est donc important de **les accompagner et de les aider** à développer leurs compétences, **autonomie et bien-être physique et mental**.

En adoptant une démarche éducative, nous rendons les **patients acteurs de leurs soins** et nous leur apportons les connaissances dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur maladie au quotidien.

Les ateliers thérapeutiques souhaités consistent en :

- Des séances d'**activité physique adaptée**
- Des séances de **relaxation**
- Un **atelier estime de soi**
- Un **atelier théâtre**

Objectifs du projet

- **Placer le patient en acteur de sa santé**
- **Améliorer la qualité de vie** quotidienne des patients
- Gérer la maladie chronique **sans médication**
- **Intégrer l'activité physique** dans la vie quotidienne des enfants / adolescents

Plus-value du projet

- Approfondir les connaissances sur la maladie et ses traitements, pour les patients et leurs proches
- **Autonomiser les patients** dans leur quotidien
- **Soulager par une meilleure gestion** du stress et de l'anxiété liée à leur pathologie

Résultats attendus

- **Revalorisation de l'estime de soi et de la confiance en soi**
- Soins supports au bénéfice du **bien-être physique et mental**, utiles en dehors des ateliers
- **Démédicalisation** et apports de **solutions non médicamenteuses** à la gestion de la maladie

« Je suis infirmière en ETPatient, c'est ma façon de soigner tout le temps. [..]. C'est **centré sur le patient** dans sa globalité, c'est créer une relation privilégiée, c'est soigner mais surtout accompagner. **Le patient détient toutes les clés.** »

Infirmière (IDE) d'ETP



INFOS CLES

Public visé

Enfants / Adolescents atteints de maladies chroniques diverses & inclus dans un programme d'Education Thérapeutique du Patient (ETP)

Services concernés

Pédiatrie - En coordination avec l'UTEPT (Unité transversale d'Education Thérapeutiques)

Date de mise en œuvre
2024

Budget
1 135 €

MIEUX SOIGNER

MALADIES CHRONIQUES ATELIERS THERAPEUTIQUES ADULTES

La découverte d'une maladie chronique est un bouleversement pour de nombreux patients. Il est donc important de **les accompagner et de les aider** à développer leurs compétences, **autonomie et bien-être physique et mental**.

En adoptant une démarche éducative, nous rendons les **patients acteurs de leurs soins** et nous leur apportons les connaissances dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur maladie au quotidien.

Les ateliers souhaités consistent en :

- Des séances d'**activité physique adaptée**
- Des séances de **relaxation**
- Des séances d'apprentissage aux **techniques culinaires**

Objectifs du projet

- **Placer le patient en acteur de sa santé**
- **Améliorer la qualité de vie** quotidienne des patients
- Gérer la maladie chronique **sans médication**, par l'apprentissage et la rééducation
- **Réduire les crises** par un comportement adapté

Plus-value du projet

- Approfondir les connaissances sur la maladie et ses traitements, pour les patients et leurs proches
- **Autonomiser les patients** dans leur quotidien
- **Soulager par une meilleure gestion** du stress et de l'anxiété liée à leur pathologie

Résultats attendus

- **Revalorisation de l'estime de soi et de la confiance en soi**
- Soins supports au bénéfice du **bien-être physique et mental**, reproductibles hors des ateliers
- **Démédicalisation** et apports de **solutions non médicamenteuses** à la gestion de la maladie

*« Je suis infirmière en ETPatient, c'est ma façon de soigner tout le temps. [..]. C'est **centré sur le patient** dans sa globalité, c'est créer une relation privilégiée, c'est soigner mais surtout accompagner. **Le patient détient toutes les clés.** »*

Infirmière (IDE) d'ETP



INFOS CLES

Public visé

Patients de plus de 18 ans atteints de maladies chroniques diverses & inclus dans un programme d'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP)

Services concernés

UTEP - Unité Transversale d'Éducation Thérapeutique

Date de mise en œuvre
2024

Budget
2 224 €

SOIREE CARITATIVE PRESENTATION DE L'UTEP



L'EDUCATION THERAPEUTIQUE DU PATIENT AU SEIN DU CHB

Qu'est ce que
c'est ?

POUR QUI ?

Pour découvrir,
n'hésitez pas
à scanner





Nos projets :
Ateliers socio-esthétique
Bobomobile
Jardin thérapeutique
...

Nous SOUTENIR ?

Découvrez les projets du CH de Blois sur :

<https://fonds-caris.fr/>

