

# *Nos Réalisations*

## LA BOBOMOBILE



“La bobomobile, un chariot qui permet de distraire les enfants en les emmenant dans un monde imaginaire”

## MIEUX SOIGNER

# LA « BOBOMOBILE » SOIN DES ENFANTS

La « Bobomobile » prendra la forme d'un **chariot roulant, coloré, ludique et facilement déplaçable**. Les différents tiroirs contiendront des **outils adaptés à chaque âge** (jeux, jouets, livres, cartes, masques VR, tablettes...) et permettront ainsi à tous les professionnels du service réalisant des soins douloureux ou anxiogènes aux enfants de **pouvoir accéder à des moyens de distraction**.

En agissant sur les **composantes émotionnelles et cognitives de la douleur** et de la peur, les soignants atteindront un **but analgésique tout en limitant l'utilisation de procédés médicamenteux**. Des fiches pratiques et les protocoles de service (kalinox, patchs anesthésiant etc.) pourront également prendre place dans la bobomobile afin que les professionnels puissent **utiliser au maximum son contenu**.

### Objectifs du projet

- Favoriser la diminution de la douleur provoquée lors des soins
- Développer des mécanismes inhibiteurs de la perception douloureuse sans médication
- Permettre aux enfants de devenir acteurs des soins en développant leurs ressources propres

### Plus-value du projet

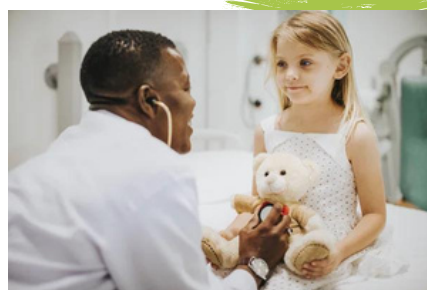
- Optimisation de la prise en soins des enfants et des adolescents
- Démédicalisation de l'acte de soin et de la prise en charge de la douleur
- Adaptation de la méthode de distraction pour chaque patient (âge, anxiété, douleur etc.)

### Résultats attendus

- Diminution de l'anxiété et de la douleur lors de la prise en soins des enfants et adolescents
- Diminution des traumatismes causés par les soins
- Diminution de la médication pour la prise en soin
- Inclusion des parents dans la prise en charge

« Les **soins infirmiers, préventifs, curatifs ou palliatifs, intègrent qualité techniques et qualité des relations avec le malade**. Ils sont réalisés en tenant compte de l'évolution des sciences et des techniques »

Article R4311-2 du Code de la santé publique



## INFOS CLES

### Public visé

Enfants et adolescents admis au CHSVB, de 0 à 18 ans

### Services concernés

Pédiatrie – Consultations et soins  
Urgences pédiatriques - Consultations et soins

Date de mise en œuvre  
Été 2023

Budget  
1 275 € / Bobomobile

# LA PRESSE EN PARLE !

Jeudi  
27 juillet 2023  
Loir-et-Cher

**la Nouvelle République**  
lanouvellerepublique.fr  
1.30 €  
n° 23908

Notre vidéo...  
**Dernier repas de Yuan Meng à Beauval avant le départ**  
sur lanr.fr

santé

## La bobomobile pour réduire la douleur en pédiatrie

Le service pédiatrie de l'hôpital s'est doté d'une « bobomobile » : un chariot coloré composé d'objets pour détourner l'attention des enfants et réduire la douleur.

**C'**est un projet qui est parti du service pédiatrie de l'hôpital de Blois, plus précisément de l'équipe d'infirmières et aides puéricultrices. « Il y a eu un travail sur l'hypnose mené au bloc opératoire, j'ai eu envie de pousser mes connaissances en la matière », explique Émilie Blatrix. Avec Anais Grenon et Léa Wascot, elles ont travaillé sur l'hypnoalgésie pédiatrique. « L'idée de l'hypnose est de dissocier le corps et l'esprit, quand il y a une stimulation douloureuse, on peut ainsi réduire la douleur. » Les trois infirmières puéricultrices ont découvert les « bobobox » qui permettent de distraire les enfants en les emmenant dans un monde imaginaire.

« C'est une question de relation humaine avant tout »

Et ont souhaité monter leur propre projet : concevoir un chariot que le binôme infirmière-aide puéricultrice pousse pendant les soins, garni de tout un tas de matériel adapté aux différents âges, pour entraîner les enfants dans un rêve. « Dans chaque tiroir, il y a un ensemble de jeux qui jouent sur l'olfactif, le visuel, la kinésie. La machine à bulles marche très bien pour les petits, pour les plus grands il y a un masque à réalité virtuelle qui les emmène nager avec les dauphins ou les grandes tortues... » Les soignants sont unanimes : le matériel est nécessaire mais ne se suffit pas à lui seul. « Il



Le bobomobile, un chariot qui permet de distraire les enfants en les emmenant dans un monde imaginaire. (Photo NR, Jérôme Dutac)

faut une préparation à l'outil, basée sur la communication pour raconter une histoire, leur faire revivre des sensations. C'est vraiment une question de relation humaine. » Émilie Blatrix, qui a la certification hypnoalgésie pédiatrique, avec ses deux collègues former l'ensemble du service petit à petit à utiliser le chariot. « On part par exemple d'une fragrance pour faire deviner une odeur. On demande à l'enfant dans quelle situation agréable il se souvient de cette odeur de pêche. La douleur est très complexe, elle dépend de la situation dans laquelle se présente l'enfant, de son état psychologique. Plus on arrive à le rassurer, mieux le soin va passer. »

**Le mécénat pour financer le projet**

Pour arriver à créer ce chariot, le service pédiatrie s'est tourné

vers le mécénat. « On a cherché à 2» pour qu'il y en ait une aux urgences pédiatriques, et l'autre dans le service. Puis ensuite aux urgences traumatologi-



La bobomobile : un nouvel outil pour diminuer l'anxiété des enfants





**Nos projets :**  
Ateliers  
socio-esthétique  
Bobomobile  
Jardin thérapeutique  
...

# Nous **SOUTENIR ?**

Découvrez les  
projets du CH de  
Blois sur :

<https://fonds-caris.fr/>

