

## MIEUX VIVRE

# VÉLOS ADAPTÉS LE LIEN PAR L'ACTIVITE PHYSIQUE

Des **activités collectives, sociales, thérapeutiques** ou individuelles permettent une prise en charge polyvalente des résidents. **Maintenir et réhabiliter leurs capacités fonctionnelles cognitives est un enjeu majeur** pour notre équipe soignante. Ces vélos adaptés sont particulièrement pertinents pour les résidents de cette unité, en ce qu'ils permettent une **diminution des troubles comportementaux** de nos résidents à travers la **pratique d'une activité physique en extérieur**.

Les **personnes âgées pourront se balader** grâce à l'assistance électrique des vélos, et ce **malgré une autonomie restreinte**. Ils partageront ces **moments de liberté avec leurs familles** et les soignants, rompant leur quotidien et l'isolement dont ils souffrent souvent.

### Objectifs du projet

- **Rompre l'isolement et le syndrome d'enfermement** en recréant un lien social
- Faire pratiquer une **activité physique adaptée** en plein air à nos résidents
- **Stimuler les capacités cognitives** avec des ateliers en interaction avec les autres et l'extérieur

### Plus-value du projet

- **Sentiment de bien-être et de plaisir** à travers une activité favorisant l'estime de soi
- **Préservation de la sécurité des résidents** grâce à l'accompagnement ludique des familles et des soignants
- **Travail autour de la mémoire** et des sens

### Résultats attendus

- **Diminution des troubles comportementaux** (tels que les déambulations) liés au syndrome d'enfermement
- **Maintien des liens sociaux** entre les résidents, les familles et les soignants
- **Amélioration ou maintien des capacités motrices** des personnes âgées

« Une **activité ludique et ouverte à tous**, tout en permettant pour les familles ou les soignants un **moment individuel** avec le résident le temps d'une **ballade en plein air**. »



## INFOS CLES

### Public visé

**Résidents** de l'Unité d'Hébergement Renforcé (UHR), souffrant de la **maladie d'Alzheimer** ou autres maladies apparentées entraînant des troubles comportementaux

### Services concernés

**Pôle Grand-Âge**  
EHPAD de la Roselière - UHR

**Date de mise en œuvre**  
2025

**Budget**  
17 000 €